

みはまスポーツクラブ 2024年度事業計画書

No.	教室名	曜日	日 程			定員	募集 総人数	参加 総人数	時 間		場 所	講 師	
			期	日 付	回数				時間帯	時間数		講 師	講師情報
1	50歳からの 筋トレ教室	火	1	4/2, 9, 16, 23, 5/14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9, 30, 8/6, 20	16	30	480	10:30 ~ 11:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	伊藤 雅介	日本福祉大学 トレーナー	
			2		13	30	390						
			3		9	30	270						
2	身体リセットヨガ	火	1	4/2, 9, 16, 23, 5/14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9, 23, 30, 8/6, 20	17	25	425	19:00 ~ 20:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	渡邊 有美子	ヨガ インストラクター	
			2		13	25	325						
			3		9	25	225						
3	代謝アップヨガ	火	1	4/2, 9, 16, 23, 5/14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9, 23, 30, 8/6, 20	17	25	425	20:10 ~ 21:10	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	渡邊 有美子	ヨガ インストラクター	
			2		13	25	325						
			3		9	25	225						
4	おはよう ストレッチ	水	1	4/3, 10, 17, 24, 5/1, 8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 7/3, 10, 31, 8/7	16	16	256	10:00 ~ 10:30	30分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	吉田 由美	健康運動 指導士	
			2		14	16	224						
			3		9	16	144						
5	ボッチャde 健康サークル	水	1	4/3, 10, 17, 24, 5/1, 8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 7/3, 10, 31, 8/7	16	20	320	11:00 ~ 12:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ			
			2		14	20	280						
			3		9	20	180						
6	水曜日の 骨盤調整ヨガ	水	1	4/3, 10, 17, 24, 5/8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 7/3, 10, 17, 8/7, 14, 21	17	30	510	13:30 ~ 14:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	阿部 笑美	ヨガ インストラクター	
			2		14	30	420						
			3		9	30	270						
7	心と身体を 緩めるヨガ	水	1	4/3, 10, 17, 24, 5/1, 8, 15, 22, 6/5, 12, 19, 7/3, 17, 31, 8/7, 14, 21	17	25	425	19:30 ~ 20:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	中村 昭美	ヨガ インストラクター	
			2		14	25	350						
			3		9	25	225						

No.	教室名	曜日	日 程		定員	募集 総人数	参加 総人数	時 間		場 所	講 師	
			期	日 付				回数	時間帯		時間数	講 師
8	ノルディック ウォーキング	木	1	4/4, 18, 5/2, 16, 6/6, 20, 7/4, 18	8	20	160	9:30 ~ 10:30	60分	美浜町総合公園体育館 周辺	八代 栄子	ベーシック インストラクター
			2		8	20	160					
			3		5	20	100					
9	ノルディック ウォーキング サークル	木	1	4/11, 25, 5/9, 23, 6/13, 27, 7/11, 25	8	20	160	9:30 ~ 11:00	90分	美浜町総合公園体育館 周辺	八代 栄子	ベーシック インストラクター
			2		8	20	160					
			3		5	20	100					
10	軸トレ ピラティス①	木	1	4/4, 11, 18, 25, 5/2, 9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 7/4, 11, 18, 25, 8/1, 8	18	16	288	10:00 ~ 11:00	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	森田 久美子	フィットネス インストラクター
			2		14	16	224					
			3		9	16	144					
11	軸トレ ピラティス②	木	1	4/4, 11, 18, 25, 5/2, 9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 7/4, 11, 18, 25, 8/1, 8	18	16	288	11:15 ~ 12:15	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	森田 久美子	フィットネス インストラクター
			2		14	16	224					
			3		9	16	144					
12	ピラティス	木	1	4/4, 11, 18, 25, 5/2, 9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27, 7/4, 18, 25, 8/1, 8	18	18	324	19:30 ~ 20:30	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	森田 久美子	フィットネス インストラクター
			2		14	18	252					
			3		9	18	162					
13	キッズウェルネス 講座（年中）	木	1	4/4, 11, 18, 25, 5/2, 9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27	13	20	260	16:15 ~ 17:15	60分	日本福祉大学リズム室	山本 秀人 石塚 文美	日本福祉大学教授 フィットネス インストラクター
			2		12	20	240					
			3		12	20	240					
14	キッズウェルネス 講座（年長）	木	1	4/4, 11, 18, 25, 5/2, 9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27	13	20	260	17:30 ~ 18:30	60分	日本福祉大学リズム室	山本 秀人 石塚 文美	日本福祉大学教授 フィットネス インストラクター
			2		12	20	240					
			3		12	20	240					
15	ZUMBA® 木曜の夜	木	1	4/11, 18, 25, 5/2, 9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27, 7/4, 11, 18, 8/1, 8, 15	18	30	540	20:00 ~ 21:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	椋本 敬子	フィットネス インストラクター
			2		14	30	420					
			3		8	30	240					

No.	教室名	曜日	日 程			定員	募集 総人数	参加 総人数	時 間		場 所	講 師	
			期	日 付	回数				時間帯	時間数		講 師	講師情報
16	金曜日の 骨盤調整ヨガ	金	1	4/5, 12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12, 19, 8/2, 9, 16	18	16	288	10:00 ~ 11:00	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	阿部 笑美	ヨガ インストラクター	
			2		14	16	224						
			3		9	16	144						
17	美姿勢アンチ エイジングヨガ	金	1	4/5, 12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12, 19, 8/2, 9, 16	18	16	288	11:15 ~ 12:15	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	阿部 笑美	ヨガ インストラクター	
			2		14	16	224						
			3		9	16	144						
18	シニアのための エアロビクス	金	1	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12, 26, 8/2, 9	16	25	400	14:00 ~ 15:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	吉田 由美	健康運動 指導士	
			2		14	25	350						
			3		9	25	225						
19	ズンバ® ゴールド	土	1	4/6, 13, 20, 27, 5/4, 11, 18, 6/1, 8, 22, 29, 7/6, 13, 8/3, 10, 17	16	16	256	10:30 ~ 11:15	45分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	椋本 敬子	フィットネス インストラクター	
			2		14	16	224						
			3		8	16	128						
20	ZUMBA®	土	1	4/6, 13, 20, 27, 5/4, 11, 18, 6/1, 8, 22, 29, 7/6, 13, 8/3, 10, 17	16	30	480	11:30 ~ 12:15	45分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	椋本 敬子	フィットネス インストラクター	
			2		14	30	420						
			3		8	30	240						
21	65歳からの 筋トレ教室	火	1	4/2, 9, 23, 5/14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9, 30, 6/6, 20	15	25	375	13:30 ~ 14:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	八代 栄子	みはま 介護予防リーダー	
			2		13	25	325						
			3		9	20	180						
22	ジュニア体育 スクール	水	1	4/3, 10, 17, 24, 5/8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 7/3	12	20	240	17:00 ~ 18:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	松澤 光展	健康運動 指導士	
			2		12	20	240						
			3		10	20	200						
23	ジュニア体育 スクール	金	1	4/5, 12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21, 28	12	20	240	17:00 ~ 18:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	松澤 光展	健康運動 指導士	
			2		12	20	240						
			3		10	20	200						

No.	教室名	曜日	日 程		定員	募集 総人数	参加 総人数	時 間		場 所	講 師		
			期	日 付				回数	時間帯		時間数	講 師	講師情報
24	かけっこ スクール水	水	2		4	30	120		17:00 ~ 18:00	60分	美浜町総合公園体育館 メインアリーナ	松澤 光展	健康運動 指導士
25	かけっこ スクール金	金	2		4	30	120		17:00 ~ 18:00	60分	美浜町総合公園体育館 メインアリーナ	松澤 光展	健康運動 指導士
26	美浜ランニング スクール	金	1	4/17, 24, 5/1, 8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19	10	30	300		18:00 ~ 19:00	60分	日本福祉大学 陸上フィールド又は競技 場	三井 利仁 石村 和博	日本福祉大学教授 陸上部
			2		10	30	300						
			3		10	30	300						
27	スナッグ ゴルフ教室	土	1	4/27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22	8	20	160		14:00 ~ 15:30	90分	新南愛知 カントリークラブ	山根 真紀	日本福祉大学教授 ゴルフ部
			2		8	20	160						
			3		8	20	160						
28	NFU ラグビー体験教室	金	1	4/10, 17, 26, 5/8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19	10	20	200		19:00 ~ 20:00	60分	日本福祉大学 人工芝グラウンド	藪本 貴久	日本福祉大学教授 ラグビー部
			2		10	20	200						
			3		8	20	160						
29	チア ダンススクール	火	2		8	20	160				美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	山下 舞	プロ チアリーダー
30	にっぶく テニススクール	日	2		2	30	60				日本福祉大学 テニスコート	安藤佳代子	日本福祉大学 テニス部
31	フィールドワーク にっぶくはつらつ 教室	土	2		8	30	240		11:00 ~ 12:30	90分	日本福祉大学 SALTO	山根 真紀	日本福祉大学教授
32	フィールドワーク 大学生と遊ぼう 子どもスポーツ 体験ラボ	木	2		8	20	160		17:15 ~ 18:15	60分	日本福祉大学 SALTO	住田 健	日本福祉大学
合計					971		21,339						